

Wie verhalte ich mich richtig beim Schwimmunterricht?

1. Ich esse unmittelbar vor dem Schwimmunterricht nicht zu viel!
2. Ich verwende beim Duschen Seife und wasche mich gründlich!
3. Ich betrete das Schwimmbad erst, wenn mich der Lehrer persönlich dazu auffordert. Bis dahin warte ich im Duschaum vor der Türe zum Schwimmbad!
4. In der Schwimmhalle gehe ich immer ganz **langsam und vorsichtig!**
5. Am Schwimmbecken springe ich nicht ohne Anweisung des Lehrers vom Beckenrand ins Wasser!
6. Im Nichtschwimmerbecken springe ich niemals vom Beckenrand ins Wasser!
7. Ich schubse niemanden in das Wasser!
8. Wenn ich nach dem Unterricht etwas im Schwimmbad vergessen habe, gebe ich dem Lehrer Bescheid, damit er es für mich holt.
9. **Auf keinen Fall** betrete ich ohne Lehrer (noch einmal) die Halle!!